

uitnodiging

zaterdag 27 januari

Lezing door
Manu Keirse

Zaterdag 27 januari spreekt Manu Keirse in de Abdij van Berne over

Elkaar helpen bij verlies en verdriet

Mensen in rouw en hun omgeving stellen zich allerlei vragen: Is het normaal dat je je na maanden nog zo verdrietig voelt? Is het nog ooit mogelijk om weer van het leven te genieten? Is het normaal dat je na een jaar nog kunt wenen om de dood van je moeder? Reageert ieder mens op dezelfde manier? Is het waar dat de tijd alle wonden heelt? Hoe kun je iemand in verdriet helpen en troosten? Hoe kun je een collega die zijn partner of een kind verloren heeft tegemoet treden op de eerste dag van zijn werkhervatting? Deze en vele andere vragen worden frequent gesteld door mensen in verdriet en hun omgeving. Meer weten hierover kan helpen.

Om verlies te overleven moet je rouwarbeid verrichten. Je kunt mensen hierbij helpen of het hen moeilijker maken. Het is een opdracht van elke burger om mensen hierin behulpzaam te zijn. Maar misvattingen over wat adequaat omgaan is met verdriet en rouw maken dat veel mensen verkeerd reageren.

Deze lezing kan zowel mensen in rouw zelf als hun familie, hun vrienden, hun studie- en werkomgeving leren wat helpt en niet helpt in situaties van verdriet. Meer weten kan je in verdriet helpen om je eigen reacties en gevoelens te verstaan en je beter te handhaven op moeilijke momenten. Als omgeving kunnen je leren de juiste ondersteuning te bieden. z.o.z.



MANU
KEIRSE

Helpen
bij verlies en
verdriet

Een gids voor het gezin
en de hulpverlener

VOLLEDIG NIEUWE EDITIE

LANNOO

34e Geheel herziene druk
288 pagina's
ISBN 9789401442879
Prijs € 19,99

BERNE
MEDIA
boekhandel

www.berneboek.com

Uitnodiging

zaterdag 27 januari

Lezing door Manu Keirse



Prof. dr. em. Manu Keirse is klinisch psycholoog, doctor in de geneeskunde en dé specialist in België en Nederland als het over rouwverwerking en de laatste levensfase gaat. Zijn boeken werden in vele talen vertaald.

U bent van harte welkom!

Datum: Zaterdag 27 januari 2018
Plaats: Bernekringzaal, Abdij van Berne, Abdijstraat 49, 5473 AD Heeswijk
Aanvang: 15.00 uur (zaal open om 14.30 uur)
Entree: De entree bedraagt € 15,- (incl. consumptie)
Reserveren: Wij verzoeken u plaats te reserveren via administratie@bernemediamedia.com
Betalen Uw aanmelding is definitief na ontvangst van betaling van € 15,- p.p. op NL03 INGB 0001 0721 07 t.n.v. Uitgeverij Abdij van Berne Heeswijk onder vermelding van Lezing Manu Keirse en uw naam.

BERNE
MEDIA
boekhandel

MANU KEIRSE Helpen bij verlies en verdriet

Een gids voor het gezin
en de hulpverlener

VOLLEDIG NIEUWE EDITIE

LANNOO

Helpen bij verlies en verdriet

Helpen bij verlies en verdriet is al vele jaren het basisboek over rouw. In deze volledig nieuwe editie toont Manu Keirse aan de hand van vele herkenbare voorbeelden hoe rouwen niet gelijkstaat aan afscheid nemen, maar aan anders leren vasthouden.

Het boek gaat niet alleen in op verlies door de dood, maar besteedt ook aandacht aan andere verliesituaties die vaak onterecht onderbelicht blijven, zoals verlies van je gezondheid, je werk of je toekomstperspectieven.

Dankzij de talloze concrete tips voor de rouwende én zijn omgeving is het een heel praktisch instrument voor iedereen die met verlies geconfronteerd wordt.

www.berneboek.com